

NAITRE
FILLE
DEVENIR

SOI

ESTELLE
PENAIN



CONFERENCE



La résilience et
l'émancipation
facteurs
d'épanouissement
et de paix
intérieure.

INTRO

Le livre témoignage d'EstELLE Penain « Naitre Fille, devenir Femme » (Leduc.s Editions) raconte la féminité, la place de la femme dans la société, la maternité, l'endométriose, l'écoféminisme, la réalisation de Soi. Il aurait pu s'appeler Naitre Fille, Devenir SOI tant il peut aussi concerner les hommes avec leur féminin. C'est tout l'enjeu de cette conférence. L'autrice nous raconte comment sa propre résilience lui ouvert les portes à plus d'émancipation, de regard bienveillant sur soi et sur l'autre... Et par conséquence, cela génère une attitude plus en paix. Si chacun de nous faisons la paix avec nous mêmes, notre société changerait de regard. L'autre ne serait plus perçu comme une menace mais comme un frère ou une soeur, car nous sommes l'humanité....

CITATION

“

*S'accepter pour mieux vivre
N'est-ce pas le chemin
Pour trouver la paix intérieure ?
Une plongée au cœur du féminin
Pour devenir Soi et Etre
Pour ne plus avoir peur de vivre
Et enfin prendre sa place...*

CONFERENCE

En partant de son expérience personnelle, EstELLE Penain nous interroge sur notre rapport au féminin et masculin, ces polarités qui constituent chaque brin d'ADN de l'infiniment petit à l'infiniment grand. La société est malade parce qu'elle refuse de regarder sa part féminine, jugée faible et vulnérable en dehors des espaces créatifs. Or, la vulnérabilité n'est pas une faiblesse. Elle permet de traverser et d'accueillir une part de Soi et de l'autre. Tant qu'il y a rejet d'une partie de soi, il y a souffrance parce que nous résistons à ce qui existe. Pour trouver une sérénité et une paix intérieure, nous devons apprendre à accueillir. A entendre cet espace intérieur où toutes les réponses se trouvent. EstELLE Penain raconte son histoire et nous livre ses clés d'émancipation pour trouver de plus en plus sa propre voie, son propre chemin. Pour devenir un être libre.

THEMATIQUES



LA RESILIENCE, VOIE D'ÉMANCIPATION
POUR LA SOCIÉTÉ

LA FEMME ET LE
FEMININ POUR UN
NOUVEL
HUMANISME

LA REALISATION DE SOI

CHEMIN DE VIE ET
CLES DE VIE

ESTELLE PENAIN

AUTRICE - CONFERENCIERE - ARTISTE



Une plume féminine (romans, nouvelles, poésies, chansons), une voix (interprète, performeuse artistique poétesse, comédienne), un pinceau (artiste peintre) voguent sur les flots des mots lors de voyages intérieurs profonds. D'escales poétiques en escales picturales, EstELLE sonde son Féminin qu'elle dévoile au Masculin lors de ses explorations de conscience. L'artiste s'interroge sur la nature, la Terre, sur sa place de femme et d'être humain. La dualité de la vie, l'ombre et la lumière, le féminin et le masculin, autant de mots pour qualifier le chemin vers la paix intérieure. Car faire la Paix avec Soi, c'est faire la Paix avec le monde... Elle nous livre ses écrits lors de conférences, performances poétiques, rencontres littéraires et artistiques. Sa créativité et ses oeuvres reflètent cette quête devenue une raison de vivre... Parce qu'il est nécessaire et vital de prendre soin de notre terre intérieure tout comme notre planète pour l'avenir de nos enfants...Elle en a fait sa mission de vie.

NAITRE FILLE DEVENIR FEMME

HAPPINEZ MAGAZINE

"Stérilité,
endométriose,
puissance du
féminin, autant de
sujets essentiels
abordés dans ce
témoignage
bouleversant"

OPEN MIND

"Un livre fort,
bouleversant et
puissant !"

FEMININBIO

"Elle écrit son nom
EstELLE avec ELLE
en majuscule,
comme pour
mettre en exergue
un féminin
longtemps bafoué.
Comme de
nombreuses
femmes, elle
souffre
d'endométriose,
cette maladie
chronique. EstELLE
en a fait sa force, sa
résilience."

CONSOGLOBE

"EstELLE Penain
libère le coeur, la
pensée et la parole.
Un témoignage
puissant qui nous
encourage à dire
"oui" à notre nature
profonde, à chérir
notre féminin, à
accueillir notre
masculin...Se
(re)connecter à son
féminin profond
pour aider la cause
des femmes (...) et
la planète..."

CONTACT

ESTELLE PENAIN

Contact Agent Gael Lichan
06 09 58 19 26
contact@estellepenain.com

