

**NAITRE
FILLE
DEVENIR
FEMME**

**ESTELLE
PENAIN**



UN LIVRE UN CD UN SPECTACLE



Une Femme
raconte son
histoire de
résilience et son
émancipation...

INTRO

Le livre témoignage d'EstELLE Penain « Naitre Fille, devenir Femme » (Leduc.s Editions) raconte la féminité, la place de la femme dans la société, la maternité, l'endométriose, l'écoféminisme, la réalisation de Soi. Il aurait pu s'appeler Naitre Fille, Devenir SOI tant il peut aussi concerner les hommes avec leur féminin. Il s'agit d'un projet global : Un livre / Un album musical de 10 chansons (électro slam) / Un Seul en Scène inspiré du livre et des chansons du CD.

Sur scène, à travers les chansons poétiques de l'album (spoken words/Slam) et ses talents de narratrice, l'artiste et autrice nous raconte son chemin de résilience dans une formule alliant confession, stand-up et manifeste pour devenir un esprit libre...

CITATION

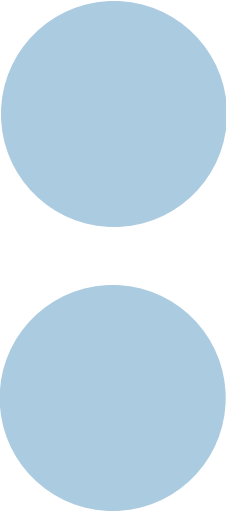
“

*S'accepter pour mieux vivre
N'est-ce pas le chemin
Pour trouver la paix intérieure ?
Une plongée au cœur du féminin
Pour devenir Soi et Etre
Pour ne plus avoir peur de vivre
Et enfin prendre sa place...*

SUR SCENE

Désirée garçon à la naissance et imprégnée du complexe de jumeauté, elle aura bien du mal à accepter et comprendre qui elle est , ainsi que trouver sa place dans ce monde. Il lui faudra cheminer au cœur de ses polarités masculines et féminines pour faire la paix avec elles. La traversée d'épreuves comme l'endométriose, maladie toute féminine, participe à l'exploration de conscience de ce chemin nécessaire pour guérir ce féminin trop longtemps meurtri, abusé, ignoré ainsi que son masculin trop guerrier et destructeur, créant violence intérieure et mal de vivre... Par l'art de la rime et le rythme du slam, vont s'enchevêtrer la désillusion, la souffrance, l'espoir et enfin l'amour. EstELLE Penain nous livre le sens de sa vie, sa pleine puissance et sa joie d'être Humain au masculin féminin... Un spectacle comme une ode à la Femme, au Féminin, à la Terre, à l'humanité réconciliée, une invitation au voyage de l'âme, cet endroit où les mensonges n'ont plus leur place, où la magie de la vie peut éclore, où les mots résonnent au cœur de notre mémoire collective.

INTENTION



« J'ai voulu donner ma vision de femme à travers l'exploration du féminin et du masculin réconciliés, parfaite harmonie de la Vie et du Vivant respecté. Qui mieux que nous, les femmes, pour parler de nous, de notre féminin et ainsi contribuer à redonner une place plus harmonieuse à cette société déséquilibrée. J'aurais pu déverser ma colère pour tous les abus infligés, les injustices et les maltraitances. Les #balancetonporc et #MeToo m'ont confirmé ce besoin de libérer la parole. C'est bien de notre profond féminin dont il s'agit. Un féminin méprisé et longtemps ignoré, bafoué qui crie aujourd'hui son besoin d'exister. Et un masculin trop guerrier et destructeur qui crie aujourd'hui son besoin de douceur... Ceci concerne autant l'homme (en quête d'un masculin apaisé et de trop de virilité étouffante) que la femme (en quête d'une reconnaissance et d'une place plus harmonieuse dans la société). Il me semble que ce soit la possibilité d'une prochaine évolution, celle qui ouvrirait la voie à l'amour et la protection du Vivant... Nous avons toutes et tous à nous libérer d'un passé trop violent qui cache la beauté de nos coeurs...»

EstELLE Penain

ESTELLE PENAIN

AUTRICE - ARTISTE - CONFERENCEIERE



Une plume féminine (romans, nouvelles, poésies, chansons), une voix (interprète, performeuse artistique poétesse, comédienne), un pinceau (artiste peintre) voguent sur les flots des mots lors de voyages intérieurs profonds. D'escales poétiques en escales picturales, EstELLE sonde son Féminin qu'elle dévoile au Masculin lors de ses explorations de conscience. L'artiste s'interroge sur la nature, la Terre, sur sa place de femme et d'être humain. La dualité de la vie, l'ombre et la lumière, le féminin et le masculin, autant de mots pour qualifier le chemin vers la paix intérieure. Car faire la Paix avec Soi, c'est faire la Paix avec le monde... Elle nous livre ses écrits lors de concerts, de performances poétiques, de rencontres littéraires et artistiques. Sa créativité et ses oeuvres reflètent cette quête devenue une raison de vivre... Parce qu'il est nécessaire et vital de prendre soin de notre terre intérieure tout comme notre planète pour l'avenir de nos enfants...Elle en a fait sa mission de vie.

SIGNATURE DE L'ARTISTE

SEULE EN SCENE SPECTACLE NAITRE FILLE DEVENIR FEMME SUR SCENE

Spectacle : 60 à 75 minutes
avec bande son ou 90 minutes
avec instrument clavier
(adaptable selon salle/
événements).

Une rencontre signature du livre
avec le CD offert en bonus du
livre est possible après chaque
représentation de l'artiste.

CONFERENCE NAITRE FILLE DEVENIR SOI

L'artiste propose de développer des thématiques du livre et du spectacle dans le cadre de conférences pour les hommes et femmes. (réalisation de soi, féminin masculin réconciliés, résilience et société, la place de la femme, le féminin en chacun de nous...)

SALONS LITTERAIRES

En dédicace et café
littéraire, l'artiste et
autrice propose de
rencontrer ses
lecteurs.trices

FESTIVALS

L'artiste propose son
spectacle suivi d'une
dédicace du livre/CD.
Ou en "guest" sur
scène avec ses slams
électro à la manière
de Grand Corps
Malade.

EQUIPE

Création, écriture, interprétation, mise en scène : EstELLE Penain

Composition musicale piano : EstELLE Penain

Réalisation musicale de l'album : David Keler

Production de l'album musical : Gaël Lichan

Edition du livre : Leduc.s Editions

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Promotion : Cyrille Totozafy

Photos : Eric Traoré

MEDIAS

HAPPINEZ MAGAZINE

"Stérilité,
endométriose,
puissance du
féminin, autant de
sujets essentiels
abordés dans ce
témoignage
bouleversant"

OPEN MIND

"Un livre fort,
bouleversant et
puissant !"

FEMININBIO

"Elle écrit son nom
EstELLE avec ELLE
en majuscule,
comme pour
mettre en exergue
un féminin
longtemps bafoué.
Comme de
nombreuses
femmes, elle
souffre
d'endométriose,
cette maladie
chronique. EstELLE
en a fait sa force, sa
résilience."

CONSOGLOBE

"EstELLE Penain
libère le coeur, la
pensée et la parole.
Un témoignage
puissant qui nous
encourage à dire
"oui" à notre nature
profonde, à chérir
notre féminin, à
accueillir notre
masculin...Se
(re)connecter à son
féminin profond
pour aider la cause
des femmes (...) et
la planète..."

CONTACT

ESTELLE PENAIN

Contact Agent Gael Lichan
06 09 58 19 26
contact@estellepenain.com

NAITRE FILLE DEVENIR FEMME

