

ESTELLE PENAIN



UNE FEMME RACONTE SON HISTOIRE DE RÉSILIENCE AU FÉMININ...

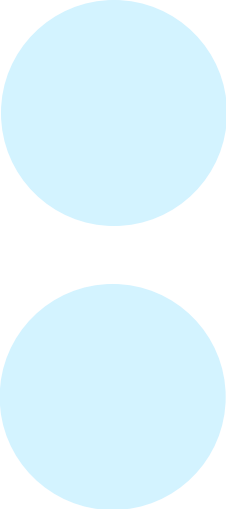
ESTELLE PENAIN

AUTRICE - ARTISTE - CONFERENCEIERE



Les mots, poésies, chansons, peintures d'EstELLE racontent l'émancipation et la résilience, l'éco-féminisme, un nouvel humanisme en chemin, la quête de vie, les rapports humains et la nécessité de faire la paix en Soi pour préserver le Vivant. De l'écriture à l'oralité, EstELLE invite à la réflexion sur Soi et sur son prochain, sur la société en pleine mutation écologique pour que l'avenir de nos enfants soit possible. C'est dans l'épreuve d'une maladie qu'elle prend pleinement conscience de la destruction du vivant en elle et dans la société trop violente. Elle met sa plume au service de l'humanité afin de ré-enchanter le monde en mal de douceur. Son slogan pourrait être : " Il est nécessaire de faire la paix en Soi pour être en paix avec le monde ". Comme une messagère, l'artiste sème ses paroles, ses chansons et ses peintures pour contribuer à ce nouvel humanisme en devenir où le féminin, le masculin, la femme et l'homme sont réconciliés dans leur complémentarité afin de faire de ce monde, un paradis pour nos enfants...

INTENTION



« Dans mon travail artistique et littéraire, je donne ma vision de femme à travers l'exploration du féminin et du masculin réconciliés, en harmonie avec les lois de la Vie et du Vivant. Qui mieux que nous, les femmes, pour parler de nous, de notre féminin et ainsi contribuer à redonner une place plus harmonieuse à cette société déséquilibrée. J'aurais pu déverser ma colère pour tous les abus infligés, les injustices et les maltraitances. Les #balancetonporc et #MeToo m'ont confirmé ce besoin de libérer la parole. C'est bien de notre profond féminin dont il s'agit. Un féminin méprisé et longtemps ignoré, bafoué qui crie aujourd'hui son besoin d'exister. Et un masculin trop guerrier et destructeur qui crie aujourd'hui son besoin de douceur... Ceci concerne autant l'homme (en quête d'un masculin apaisé et de trop de virilité étouffante) que la femme (en quête d'une reconnaissance et d'une place plus harmonieuse dans la société). Voilà l'opportunité d'une prochaine évolution, celle qui ouvrirait la voie à l'amour et la protection du Vivant... Nous avons toutes et tous à nous libérer d'un passé trop violent qui cache la beauté de nos coeurs...»

EstELLE Penain

NAITRE FILLE DEVENIR FEMME

UN SPECTACLE ●

ONE WOMAN SLAM MUSICAL

Seule en scène : 60 à 75 minutes avec bande son ou 90 minutes avec instrument clavier en supplément (adaptable selon salle/événements).

UN LIVRE-CD

LECTURES- RENCONTRES ●

Rencontres avec ses lecteurs.trices, cafés littéraires, tables rondes, marraine de cérémonie, chroniqueuses radio avec sa prose et ses livres.

DES CONFERENCES ●

Conférence spectacle : EstELLE raconte l'émancipation et le féminin à travers un dialogue avec le public et des slams en musique.

Conférence avec thématiques du livre Naitre Fille Devenir Femme.- Leduc.s Editions

THEMES ●

- La Femme et le Féminin pour un nouvel humanisme
- La résilience, voie d'émancipation
- La réalisation de Soi
- Chemin de vie, clés de vie
- La spiritualité libre
- L'endométriose, un cri du corps
- L'émancipation des femmes pour une société plus harmonieuse

LE LIVRE - CD : LECTURES ET RENCONTRES

Comment être une femme ? Être un homme comme un autre ? Est-il évident de suivre les codes de son genre sexuel féminin quand on a été désiré garçon ? De la naissance à aujourd'hui, EstELLE Penain part explorer sa conscience à travers des rites initiatiques alliant tradition et science afin de répondre à la question « qu'est ce qu'une femme ? ». Chaque souffrance appelle à une remise en question. Violence conjugale, manque de confiance en soi, difficulté à se sentir l'égal de l'homme dans ses droits sociaux et culturels, burn out, fausse couche et endométriose sont vécues et participent au chemin de résilience. En traversant ces épreuves, EstELLE va renaître, libérée du poids de sa lignée. Sa vie allie spiritualité libre et art pour mieux traverser la profonde féminité au service du Vivant. La femme incarne une sagesse depuis trop longtemps oubliée, nécessaire à la survie de notre espèce, à notre place de loca-Terre de cette planète... « Je suis née Fille devenue Femme, je deviens Sage-f-âme... » nous confie EstELLE Penain dans cette odyssée vers la paix intérieure, fruit de cette sagesse retrouvée. A l'heure où la parole des femmes se libère, les mots de l'artiste nous entraîne dans sa réflexion vers un nouvel humanisme en gestation qui pourrait naître par la guérison d'un féminin trop longtemps ignoré.

Le témoignage est accompagné d'un CD de chansons (poésies slamées en musique) pour chanter les possibles ô féminin.

MEDIAS

HAPPINEZ MAGAZINE

"Stérilité,
endométriose,
puissance du
féminin, autant de
sujets essentiels
abordés dans ce
témoignage
bouleversant"

OPEN MIND

"Un livre fort,
bouleversant et
puissant !"

FEMININBIO

"Elle écrit son nom
EstELLE avec ELLE
en majuscule,
comme pour
mettre en exergue
un féminin
longtemps bafoué.
Comme de
nombreuses
femmes, elle
souffre
d'endométriose,
cette maladie
chronique. EstELLE
en a fait sa force, sa
résilience."

CONSOGLOBE

"EstELLE Penain
libère le coeur, la
pensée et la parole.
Un témoignage
puissant qui nous
encourage à dire
"oui" à notre nature
profonde, à chérir
notre féminin, à
accueillir notre
masculin...Se
(re)connecter à son
féminin profond
pour aider la cause
des femmes (...) et
la planète..."

LES LECTEURS.TRICES

"Naitre Fille devenir femme un livre que j'ai dévoré et qui m'a beaucoup touchée. ca parle de résilience, d'amour de soi, de notre pouvoir de création, de notre planète." Ines D

" une artiste et auteure authentique, ancrée de talent." Anne Lise B

" il y a plusieurs Elle dans EstElle, plusieurs ailes aussi. Il y a sensuElle, émotionnElle, sensationnElle. bravo ! " Stéphanie H.

" Un voyage intime et sincère vers le vrai moi. Un témoignage bouleversant. Uen leçon de vie et de liberté. Un livre qui nous pousse, comme Estelle à tomber le masque, à peler l'oignon jusqu'à révéler notre nature profonde." Caroline I.

" Merci à Estelle de nous offrir ce témoignage criant de vérités, de clartés et d'enseignement. L'expérience de son chemin de conscience est un puissant cadeau qui nous guide vers notre propre lumière intérieure. Ecouter son besoin de liberté comme symptôme du besoin de sa propre libération est une clé qu'elle nous transmet avec une immense générosité. Merci Estelle de nous délivrer ce message avec tant de coeur et de simplicité, de lumière et d'authenticité."Johanne T.

"C'est avec générosité et sincérité qu'EstELLE Penain partage ave nous le journal de sa quête personnelle. De l'initiation à l'expérimentation, de la maladie à une reconnexiona vec son corps, un aprcours riche en enseignements universels." Anne C.

CONFERENCE

En partant de son expérience personnelle, EstELLE Penain interroge notre rapport à la VIE, au vivant à travers le féminin masculin, ces polarités qui constituent chaque brin d'ADN. Vingt ans de sa vie ont été nécessaires pour explorer sa conscience ainsi que son humanité à travers différentes initiations avec des maîtres de sagesse alliant traditions et modernité, comme le chamanisme de l'origine ou les avancées de la médecine quantique, C'est aujourd'hui comme une disciple de ses enseignements, qu'elle puise son art et sa philosophie de vie. Aujourd'hui, forte de ce chemin spirituel émancipateur, elle partage le fruit de sa connaissance à travers son art et ses textes. En tant que femme citoyenne du monde, elle propose sa vision dans des conférences où la vulnérabilité est chantée, déclamée, slamée, où la femme est à l'honneur, où l'homme entend des messages universels afin d'accueillir une part de Soi et de l'autre. En racontant son histoire, en témoignant de sa connaissance acquise après plus de 40 ans de vie, elle nous livre ses clés d'émancipation tout en précisant que chaque être doit trouver ses propres réponses. Pour devenir libre, il faut savoir s'affranchir du connu... Et s'envoler de ses propres ailes. Voilà son témoignage.

CONFERENCESPECTACLE - CONFERENCE AVEC THEMATIQUE

LE SPECTACLE

En adaptant son livre avec les chansons du CD sur scène, EstELLE raconte sa résilience au féminin de manière théâtrale et musicale. L'histoire commence par un mal être profond qui se traduit par un burn out, suivi d'une remise en question profonde sur sa vie. Sans le savoir, être désirée garçon à la naissance impacte toute la vie d'EstELLE Penain. Elle a bien du mal à trouver sa place dans ce monde et grandit en conflit avec son genre sexuel au point d'écrire son prénom avec ELLE en majuscule, comme pour mettre en exergue un féminin longtemps bafoué. Elle apprend à devenir femme dans les épreuves... jusqu'à la maladie, véritable cri du corps de ses chairs meurtries. Elle prend conscience de la destruction du vivant dans ses terres intimes au même titre que sur nos terres collectives, à savoir notre planète...

L'artiste nous propose un spectacle comme une ode à la Vie, une invitation à ne plus se mentir et s'accepter. Par l'art de la rime en musique, vont s'enchevêtrer la désillusion, la souffrance et enfin l'amour. Entre confessions intimes et manifeste pour la liberté d'être, EstELLE Penain nous raconte son chemin de résilience sur scène, avec l'espoir de voir naître un nouvel humanisme plus en paix...

PUBLIC

QUELQUES TEMOIGNAGES DU PUBLIC SUR LES RÉSEAUX

"Belle, touchante, rayonnante, talentueuse, audacieuse, renaissante, sensuelle, superbe, ton histoire nous a émues, ravigotées, chantées." Jacqueline H.

"Bravo, encore émue. Quel talent, quelle sincérité, le top du top, le vrai, merci. Ta vérité à partager, quel cadeau !" Julie C.

"Tu nous as illuminés. Je t'ai vue grande, vulnérable, forte, mystique, maîtresse et apprentie de la vie. Tu m'as transportée dans chaque recoin de mon être, de mon passé, de mon présent et mon "je ne sais quoi". Ton spectacle a été magnifique de vérités, sensibilité, féminité." Céline A.G

"Merci EstELLE pour ce chemin de vie, ce travail colossal de mise en mots, en mouvement et en musique de ton parcours et Merci pour ce partage. merci de t'être dévoilée à nous, merci d'avoir été le miroir de nos vies, un instant."

"Félicitations Estelle pour ta prestation, un hymne à la vie, à la sincérité et à la générosité, de grande qualité humaine et artistique. J'ai adoré. C'était BEAU, Bienveillant, Emouvant, Authentique et Unique." Jean-Pierre Q

"Bravo pour ce magnifique spectacle à la fois émouvant et joyeux, où on se reconnaît obligatoirement toutes ! On te suit tout le long du spectacle dans ce cheminement douloureux vers la quête de toi, on est en apnée ! Mais à aucun moment ce n'est triste, tu y mets une telle dynamique de joie et de féminité qu'on s'attend à une fin heureuse. Et la parabole entre le cycle des saisons et le cycle de la femme, quelle révélation ! " Assia D.

CITATION

“

*S'accepter pour mieux vivre
N'est-ce pas le chemin
Pour trouver la paix intérieure ?
Une plongée au cœur du féminin
Pour devenir Soi et Etre
Pour ne plus avoir peur de vivre
Et enfin prendre sa place...*

EQUIPE

Création, écriture, interprétation, mise en scène : EstELLE Penain

Composition musicale piano : EstELLE Penain

Réalisation musicale de l'album : David Keler

Production et agent de l'artiste : Gaël Lichan

Edition du livre : Leduc.s Editions

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Relations Presse : Caroline Obringer - Leduc.s Editions

Promotion digitale : Cyrille Totozafy

Photos promotion : Eric Traoré

Photos spectacle : François-Xavier Simon

Vidéos captation spectacle : Claude Nicole

Montage : Sophie Rozwadowski

CONTACT

Gael Lichan

06 09 58 19 26

gael.lichan@gmail.com

