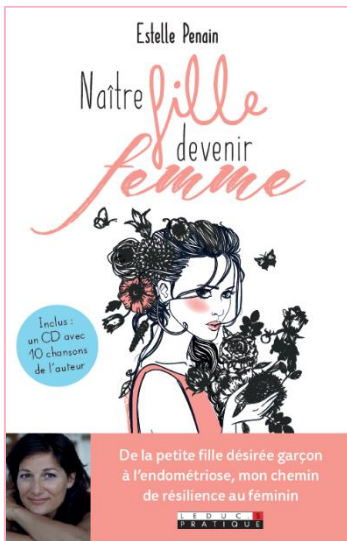




# Naître fille, devenir femme

Estelle Penain



Octobre 2018 \* 19 euros  
Inclus : un CD avec 10  
chansons de l'auteur

Comment être une femme ? Être un homme comme un autre ? Est-il évident de suivre les codes de son genre sexuel féminin quand on a été désiré garçon ? De la naissance à aujourd'hui, l'auteure part explorer sa conscience à travers des rites initiatiques alliant tradition et science afin de répondre à la question «**Qu'est ce qu'une femme ?**». Chaque souffrance appelle à une remise en question. Violence conjugale, manque de confiance en soi, difficulté à se sentir l'égal de l'homme dans ses droits sociaux et culturels, burn out, fausse couche et endométriose sont vécues et participent au chemin de résilience. En traversant ces épreuves dont la maladie comme point culminant d'un féminin meurtri dans ses chairs, Estelle Penain va renaître, libérée du poids de sa lignée. La voie de l'**auto-guérison** est proposée dans cette aventure, utilisant toutes sortes de méthodes naturelles destinées à aider le corps et l'esprit à se guérir d'un mal profond incarné dans la maladie. Sa vie allie **spiritualité libre** et **art** pour mieux traverser la profonde féminité au service du Vivant. La femme incarne une sagesse depuis trop longtemps oubliée, nécessaire à la survie de notre espèce, à notre place de loca-Terre de cette planète ...

«*Je suis née Fille devenue Femme, je deviens Sage-f-âme...*» nous confie EstELLE Penain dans cette odysée vers la **paix intérieure**, fruit de cette sagesse retrouvée. À l'heure où la parole des femmes se libère, les mots de l'artiste nous entraîne vers un nouvel humanisme en gestation qui pourrait naître par la guérison d'un féminin trop longtemps ignoré.

Le **témoignage** de cette femme auteure, poétesse et artiste peintre se devait d'être vêtu de quelques habits de poésie, langage de son âme, offerte en dix chansons mises en musique, langage universel... pour chanter les possibles ô féminin.

Retrouvez l'univers d'EstELLE Penain sur son [site](http://estellepenain.com/) : <http://estellepenain.com/>

Et sur sa [page Facebook](#).



Contact presse des éditions Leduc.s :  
**Caroline Obringer**  
[caroline@editionsleduc.com](mailto:caroline@editionsleduc.com)

